

---

## **Begleitete Gruppe für jung an Demenz erkrankte Menschen**

**Montag, den 8. April 15 Uhr und am Montag, den 29. April um 10 Uhr**

Katholische Kirchengemeinde St. Michael,  
Geschwister-Scholl-Straße 2, 76185 Karlsruhe,  
Michaelsaal im Untergeschoss

Im April 2024 startet eine begleitete Selbsthilfegruppe für jung an Demenz erkrankte Menschen. Geplant sind regelmäßige Gruppentreffen, die von Birgit Großhans, Demenz-Beraterin und Mitglied im Netzwerk Demenz Karlsruhe, moderiert werden. Darüber hinaus können auch gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge geplant werden. Nach den Kennenlernerminen wird gemeinsam mit der Gruppenleiterin ein regelmäßiger Termin vereinbart.

### **Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an.**

Telefon: 0721 133-3821 oder  
E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

---

### **Kurs „Hilfe beim Helfen“**

**Start Dienstag, 23. April, 18 bis 20:30 Uhr**

Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Diakonisches Werk, Karlstraße 56

Im April startet wieder eine kostenfreie Schulung für Angehörige, die einen an Demenz erkrankten Menschen zuhause oder in einem Pflegeheim begleiten. Der Kurs „Hilfe beim Helfen“ findet in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg und der Barmer Pflegekasse statt und vermittelt in sechs Einheiten

Hintergrundwissen, zeigt Handlungsoptionen im Umgang mit Menschen mit Demenz auf, ermöglicht die Reflexion des eigenen Verhaltens und wirft einen Blick auf Entlastungsmöglichkeiten für die Angehörigen.

### **Bitte melden Sie sich bei der Fachstelle Demenz an.**

Telefon: 0721 20397-174,  
E-Mail: [demenz-info@dw-karlsruhe.de](mailto:demenz-info@dw-karlsruhe.de)

---

### **Online-Talk mit Lieselotte Klotz**

**Dienstag, 11. Juni, 17 Uhr**

Lieselotte Klotz ist selbst von Demenz betroffen und engagierte Demenz-Aktivistin. Sie wird wieder auf ihre besondere Mut machende Art von ihren persönlichen Erfahrungen und Sichtweisen sowie von ihrer politischen Arbeit auf nationaler und europäischer Ebene berichten.

### **Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an.**

E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

---

### **Weitere Informationen zu den Angeboten und zur Arbeit des Netzwerks Demenz Karlsruhe erhalten Sie bei:**

**Stadt Karlsruhe – Sozial- und Jugendbehörde**  
**Stadtteilkoordination und Seniorenbüro**  
Koordinationsstelle  
Netzwerk Demenz Karlsruhe

E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)  
Telefon: 0721 133-5665  
Internet: [www.karlsruhe.de/demenz](http://www.karlsruhe.de/demenz)



**Gemeinsam gut leben – mit und ohne Demenz**

Veranstaltungen und Angebote  
im Netzwerk Demenz Karlsruhe  
Frühjahr 2024



---

## **Kaffeeklatsch Bergdörfer – für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

**Monatlich montags von 15:30 bis 17 Uhr**

Ev. Gemeindehaus Palmbach, Waldenserstraße 25

In angenehmer und geschützter Atmosphäre können bei Kaffee, Tee und Kuchen soziale Beziehungen gepflegt werden. Das gute Gespräch, die Begegnung und der Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten stehen an diesem Nachmittag im Vordergrund. Nächste Termine sind: 4. März, 8. April und 6. Mai.

**Bitte melden Sie sich an bei** Bettina und Hubert Herzog, Demenz-Initiative Karlsruhe, Logotherapeutische Beratung.

Telefon: 0721 83172764 oder E-Mail:

[bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de](mailto:bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de)

---

## **Freitagsclub der Klinik für Psychiatrie**

Casino, Kaiserallee 10

Im März finden im Freitagsclub der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin zwei Veranstaltungen zu Demenz statt:

### **Freitag, 8. März, 15 bis 16 Uhr**

„Umgang mit Demenz: Menschen mit Demenz begleiten“ mit der Referentin Jana Lohse, Sozialarbeiterin, AWO Karlsruhe gGmbH

### **Freitag, 15. März, 15 bis 16 Uhr**

„Grundlagen und Kommunikation bei Demenz“ mit der Referentin Anna Ziegler, Gerontologin und Logopädin, Geriatriisches Zentrum Karlsruhe

---

## **Der achtsame Umgang mit mir selbst** **Samstag, 16. März, 14 bis 17:30 Uhr und** **Sonntag 17. März, 10 bis 13:30 Uhr**

vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e

Seminarwochenende für Betreuende und Pflegende. Anhand verschiedener Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden zeigen die Referentinnen Sonja Pfau, Diplom-Sportpädagogin und Übungsleiterin für Motogeragogik, sowie Margot Hirstein-Paraiso, Feldenkrais-Pädagogin, wie Sie die Aufmerksamkeit sich selbst und anderen gegenüber intensiver gestalten können. Mit mehr Ruhe, Kraft und einer bewussten Selbstfürsorge können Sie schwierigen Situationen besser begegnen.

**Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an.**

Telefon: 0721 133-5665 oder

E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

---

## **Demenz-Balance-Modell Online**

**Donnerstag, 4. und 11. April,**  
**18:30 bis 21:30 Uhr**

oder

---

## **Demenz-Balance-Modell in Präsenz**

**Montag, 6. und 13. Mai, 18:30 bis 21 Uhr**

Bürgerzentrum Daxlanden-Stadtteilhaus, Caritas Seniorencentrum St. Valentin, Waidweg 1 b–c

Die Krankheit Demenz führt zu großen Veränderungen. Die Rollen innerhalb jeglicher Beziehungen müssen neu definiert werden, um die kommenden Veränderungen gemeinsam zu tragen. Die Arbeit mit dem Demenz-Balance-Modell

und verschiedenen Kommunikationsstrategien weisen den Weg dorthin. Ziel ist es, durch Selbsterfahrung die Empathie und Feinfühligkeit für die Situation und die Menschen zu erhöhen. Birgit Großhans, Demenzberaterin, bietet die Schulung an.

**Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an.**

Telefon: 0721 133-5665 oder

E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

---

## **Demenz erleben beim Demenzparcours**

Begleitet von Mitarbeitenden des Geriatriischen Zentrums Karlsruhe können die Teilnehmenden durch den Demenzparcours selbst Einschränkungen wie Hilflosigkeit, Sprachlosigkeit und Unbehagen erleben und so ein tieferes Verständnis für die emotionalen Herausforderungen entwickeln, denen Menschen mit Demenz tagtäglich gegenüberstehen. Das Angebot ist Teil der Woche „Aktiv im Quartier“ und findet statt am:

### **Montag, 8. April, 9 bis 11 Uhr**

im Gemeindezentrum Mühlburg

### **Mittwoch, 10. April, 10 bis 12 Uhr**

im Café O in Oberreut

### **Donnerstag, 11. April, 14:30 bis 16 Uhr**

im AWO Wohncafé in Rintheim

Weitere Informationen finden Sie unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren) bei Aktuelles.